

Projekt pn.: „Wsparcie systemów doradztwa sprzyjających osiągnięciu neutralności energetycznej w Powiecie Biłgorajskim” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej, Działania 3.2. Dostosowanie do zmian klimatu i zapobieganie powodziom i suszy (typ projektu 5), Priorytetu III Ochrona zasobów środowiska i klimatu programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027.



Zero Waste. Styl życia, który się opłaca

Zacznijmy od prostego pytania: czy da się żyć bez śmieci? Odpowiedź brzmi: nie całkiem. Ale można żyć tak, by produkować ich zdecydowanie mniej. I to właśnie filozofia Zero Waste. Nie chodzi tu o perfekcję, ale o świadome wybory, które przynoszą korzyści nie tylko planecie, ale i... naszemu portfelowi.

Co to znaczy Zero Waste?

Zero Waste (czyli „zero odpadów”) to styl życia, w którym staramy się maksymalnie ograniczyć ilość śmieci. Zamiast kupować i wyrzucać, uczymy się korzystać mądrze z tego, co już mamy. I, co ważne, nie trzeba od razu rezygnować z wszystkiego. Wystarczy wprowadzać zmiany krok po kroku.

5R, czyli pięć prostych zasad:

- 1. Odrzuć (Refuse)** – nie kupuj jednorazówek i rzeczy, które naprawdę nie są potrzebne. Plastikowe butelki, reklamówki, niepotrzebne gadżety – to wszystko ko szybko zamienia się w śmieci.
- 2. Ogranicz (Reduce)** – kupuj mniej i z głową. Zanim wrzucisz coś do koszyka, zadaj sobie pytanie: czy naprawdę tego potrzebuję? Zakupy z listą to najlepszy sposób na rozsądek.
- 3. Wykorzystaj ponownie (Reuse)** – szukaj rzeczy z drugiej ręki, wypożyczaj, naprawiaj. Używany rower, lodówka czy sprzęt sportowy to często okazja w świetnym stanie i za ułamek ceny.
- 4. Przetwórz (Recycle)** – segreguj odpady, by można było dać im drugie życie.
- 5. Kompostuj i regeneruj (Rot)** – szczególnie w kuchni. Skórki, fusy, obierki – to wszystko nie musi lądować w śmietniku.

Jedzenie się nie marnuje!

W Zero Waste ogromną rolę odgrywa odpowiednie planowanie posiłków i zakupów spożywczych. Im lepiej to zrobimy, tym mniej jedzenia wyładowuje w koszu, a to oznacza oszczędności. W końcu wyrzucając jedzenie, wyrzucamy też pieniądze.

Dawaj rzeczom drugie życie

Zepsuł się blender? Może wystarczy go naprawić, zamiast kupować nowy. A stary telefon? Może komuś jeszcze posłuży albo zostanie przerobiony na coś zupełnie innego. Naprawianie i przetwarzanie to ważne elementy stylu życia Zero Waste, a przy okazji ogromna oszczędność.

A co z firmami?

Zero Waste to nie tylko sprawa domowa. To też świetna strategia dla przedsiębiorców. Coraz więcej firm decyduje się na wdrażanie zasad odpowiedzialności społecznej i środowiskowej. Po co? Bo klienci to doceniają. Firma, która dba o środowisko, staje się bardziej wiarygodna i atrakcyjna na rynku.

Jak firma może być Zero Waste?

- **Segregacja śmieci** – odpowiednie pojemniki w biurze to podstawa.
- **E-faktury** – mniej papieru, mniej tuszu, mniejsze zużycie prądu.
- **Filtry do wody** – zamiast plastikowych butelek, zdrowa woda prosto z kranu.
- **Oszczędzanie energii** – wyłączanie sprzętów i światła, kiedy nie są potrzebne.
- **Edukacja pracowników** – warsztaty, prelekcje, ekologiczne akcje – wszystko po to, by świadomość rosla.
- **Zero Waste to nie moda. To nowoczesny, świadomy styl życia i prowadzenia biznesu.** Każdy krok ma znaczenie. Mniej odpadów to czystsze środowisko, więcej pieniędzy w kieszeni i realny wpływ na przyszłość naszej planety.

Nie musisz robić wszystkiego naraz, wystarczy zacząć. Reszta przyjdzie z czasem.

Punkt konsultacyjny – Doradztwo klimatyczne

Starostwo Powiatowe w Biłgoraju
ul. Tadeusza Kościuszki 94
23-400 Biłgoraj
tel. 84 688 20 69
e-mail: doradztwoklimatyczne@bilgorajski.pl



Fundusze Europejskie
dla Lubelskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską

